

Informationen Kurs-Nr.: R01.19

Seminarzeitraum

01.03.2019-26.10.2019 (4 Module)

Seminarzeiten

Fr: 09.30-18.00 Uhr

Sa: 09.30-12.00 Uhr

Seminarort

Alice Salomon Hochschule

Zielgruppe

Interessierte aus psychosozialen Berufen, Sozialpädagog_innen, Physiotherapeut_innen, Ergotherapeut_innen

Kooperationspartner

Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie (DAKBT e. V.)

Teilnahmegebühr

Bei Gesamtbuchung Modul 1-4: 426,00 € zahlbar in 3

Raten á 142,00 €

Bei Einzelbuchung der Module: je 130,00 €

Bewerbungsfrist:

Gesamtbuchung: 25.01.2019

Einzelbuchung Modul 1: 08.02.2019

Einzelbuchung Modul 2: 26.04.2019

Einzelbuchung Modul 3: 02.08.2019

Einzelbuchung Modul 4: 04.10.2019

Ansprechpartnerinnen

Karin Schwarz/Kerstin Fuhrmann

Tel.: (030) 99245-331, Fax: (030) 99245-399

schwarz@ash-berlin.eu/fuhrmann@ash-berlin.eu



Alice Salomon Hochschule Berlin
University of Applied Sciences

Zentrum für Weiterbildung

Alice-Salomon-Platz 5
12627 Berlin

www.ash-berlin.eu/weiterbildung



Alice Salomon Hochschule Berlin
University of Applied Sciences



Foto: © KBT

In Kooperation mit



Seminarreihe 2019

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) zur Erweiterung der persönlichen und beruflichen Kompetenz

Kurs-Nr.: R01.19

ASH Berlin |
Zentrum für Weiterbildung

Seminarreihe 2019

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) zur Erweiterung der persönlichen und beruflichen Kompetenz

Leitidee

In der Konzentrierten Bewegungstherapie (KBT) wird der Körper als Ort des gesamten psychischen Geschehens betrachtet. Theorie und Methodik basieren auf tiefen- und entwicklungspsychologischen sowie lerntheoretischen Denkmodellen und werden in psychotherapeutischen Kliniken, Ambulanzen, Beratungsstellen und Praxen angewandt.

Ausgehend von der Grundannahme – das Erspüren des eigenen aktuellen Körpererlebens prägt das eigene Lebensgefühl und die Vorstellung vom eigenen Selbst – fördert die KBT die Wahrnehmung eigener Bewegung, Impulse, Gefühle und innerer Bilder. Dieses bewirkt eine (Re-)Aktivierung der frühen bedeutsamen Beziehungserfahrungen. Sie einordnen zu lernen, benötigt einen geschützten Erfahrungsraum, der in der KBT mithilfe von Gegenständen, Bewegung, Berührung und kreativen Handlungen gestaltet wird. In Handlungs- und Körperdialogen, Gruppenprozessen und Einzeltherapien können viele Beziehungsthemen erprobt und neu erfahren werden.

In der diesjährigen Modulreihe wenden wir uns den „starken“ Gefühlen der Lust, der Wut, des Schmerzes und der Angst zu, die uns (un-)bewusst in unseren Motiven, Beziehungen und Handlungen leiten. Sie zu erkennen, zu verstehen und als Quelle unseres lebendigen menschlichen Seins im persönlichen und professionellen Kontext zu nutzen ist, die thematische Klammer unserer KBT-Seminarangebote an der ASH.

Themenübersicht

1. Modul: Von Leidenschaft und körperlicher Lust – Sexualität in der KBT (01.03.-02.03.2019)
2. Modul: Ärger, Wut und Zorn – Was starke Gefühle mit uns machen und wir mit ihnen (17.05.-18.05.2019)
3. Modul: Körperschmerz – Seelenschmerz – Die Psychosomatik des chronischen Schmerzes (23.08.-24.08.2019)
4. Modul: Vom Schrecken und Sinn der Angst (25.10.-26.10.2019)

Lern- und Arbeitsaufwand

40 Zeitstunden

Abschluss

Bei Besuch aller Module erhalten Sie eine erweiterte Teilnahmebescheinigung. Alle Module sind vom DAKBT für die Weiterbildung als Vorerfahrung oder Theorie-Praxis-Seminare anerkannt.

Dozent_innen

Ute Backmann (Dipl. Sozialarbeiterin, KBT Therapeutin, Psychotherapeutische Heilpraktikerin, Supervisorin)

Roland Brückl (KBT-Therapeut, Lehrbeauftragter für KBT, Heilpraktiker (Psychotherapie))

Dr. med. Anke Hamacher-Erbguth (Dipl. Psychologin, Ärztin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Konzentrierte Bewegungstherapeutin)

Kathinka Kintrup (Physiotherapeutin, KBT-Therapeutin, Lehrbeauftragte im DAKBT)

Clara Scheepers-Assmus (Ergotherapeutin, KBT-Therapeutin, Lehrbeauftragte im DAKBT)

Bewerbung

Bitte melden Sie sich mit unserem Anmeldeformular an:

www.ash-berlin.eu/weiterbildung

Allgemeine Informationen

Weiterbildungsreihen bestehen aus mehreren Modulen, die als Gesamtpaket, aber auch einzeln buchbar sind.

In den Weiterbildungsreihen haben Sie die Möglichkeit, sich intensiv und über einen längeren Zeitraum mit einem Thema oder einer Methode auseinanderzusetzen. Die Module einer Weiterbildungsreihe sind thematisch aufeinander abgestimmt. Bei Buchung aller Module wird ein Preisnachlass gewährt. Nach dem Besuch aller Module erhalten die Teilnehmer_innen eine erweiterte Teilnahmebescheinigung, in der die Inhalte der einzelnen Module aufgeführt sind. Einzelbucher_innen erhalten eine Teilnahmebescheinigung über das besuchte Modul.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.ash-berlin.eu/weiterbildung

Kurs-Nr.: R01.19