

## **Anette Gärtner**

- staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin
- KBT Therapeutin
- langjährige Tätigkeit als Körperpsychotherapeutin in verschiedenen Einrichtungen der psychiatrischen und psychosomatischen Versorgung und Rehabilitation
- freiberufliche Kursleiterin im Bereich Wirbelsäulengymnastik, Körpertraining und Stretching

**Frankfurt a. M.**

**Tel.: 069/2196-2671**

**E-Mail: gaertner.anelte@hohg.de**

## **Ute Backmann**

- Dipl. Sozialarbeiterin (Master of Arts), Supervisorin (DGSv)
- KBT Therapeutin – Heilpraktikerin für Psychotherapie
- langjährige Tätigkeit als Körperpsychotherapeutin in verschiedenen Einrichtungen der psychiatrischen und psychosomatischen Versorgung
- freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis

**Heppenheim und Frankfurt a.M.**

**Tel.: 06252/789985**

**E-Mail: backmann@kbt-heppenheim.de**

**www.kbt-heppenheim.de**

# **KBT**

**KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE**

**DIE BOTSCHAFT DES KÖRPERS ERLEBEN  
UND VERSTEHEN.**

Die Konzentrative Bewegungstherapie ist ein guter Weg, die Sprache des Körpers zu verstehen. In der Konzentration auf die Sinnes- und Körperwahrnehmung wird auf feinfühlig fühlige Art eine positive Einstellung sich selbst gegenüber gestärkt.

Im Dialog und experimentellen Umgang mit Gegenständen wird die Außenwelt bewusst begreifbar und inneres Erleben spürbar. In der Symbolisierung können Lebensthemen gestaltet und bearbeitet werden.

#### **Unsere Gruppe richtet sich an Menschen, die**

- mit Stress besser umgehen lernen möchten, um ihre Lebensqualität zu verbessern
- ihren Körper bewusster spüren möchten, um sich lebendig und kräftig zu fühlen
- ihre Konfliktfähigkeit fördern und Freude an der Auseinandersetzung erleben möchten
- ihre Ängste abbauen und ihre Spielräume erweitern möchten
- ihr Selbstwertgefühl verbessern und ihr Beziehungsverhalten erforschen möchten
- etc.

Sie eignet sich auch für Menschen, die nach einem Klinikaufenthalt weitere Begleitung wünschen.

#### **Der Workshop findet als Blockveranstaltung mit 3 Terminen statt**

##### **Kursleitung:**

Anette Gärtner  
Ute Backmann

##### **Ort:**

Hospital zum Heiligen Geist  
Lange Str. 4, 60311 Frankfurt

##### **Termine:**

Samstag <b>20.10.18</b>	10 – 14 Uhr
Samstag <b>17.11.18</b>	10 – 14 Uhr
Samstag <b>01.12.18</b>	10 – 14 Uhr

##### **Honorar:**

für den gesamten Block 150,00 €

##### **Anzahl der Teilnehmer/innen:**

max. 10 Personen

##### **Anmeldung:**

fortlaufend bei den Kursleiterinnen