



## Konzentrierte Bewegungstherapie

die „unerhörte“ Botschaft des Körpers verstehen



Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT®) ist ein körperorientiertes Psychotherapieverfahren.

Die Methode geht davon aus, dass alles seelische und körperliche Erleben im Körper gespeichert ist und sich in Bewegung, Haltung, in Gefühlen und Wahrnehmungen widerspiegelt.

In der Konzentration auf die Sinnes- und Körperwahrnehmung wird auf feinfühligste Art eine positive Einstellung sich selbst gegenüber gestärkt.

So kann die Sprache des Körpers neu verstanden und übersetzt werden. Dieses dient als Grundlage für den persönlichen Entwicklungsprozess und der Erarbeitung von Lösungen für körperliche und/oder seelische Probleme.

Von Konzentrierter Bewegungstherapie profitieren Sie:

- ✓ Zur Stabilisierung nach psychosomatischen Klinikaufenthalten
- ✓ Bei Depressionen / Burnout
- ✓ Bei Angsterkrankungen
- ✓ Bei Schmerzstörungen
- ✓ Bei Traumafolgestörungen
- ✓ In Krisen und Belastungssituationen
- ✓ Wenn Sie Körper und Seele mehr als Einheit begreifen möchten
- ✓ Bei Essstörungen

Ich biete KBT® sowohl als Einzel- als auch als Gruppenverfahren an.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage [www.kbt-heppenheim.de](http://www.kbt-heppenheim.de)

Falls ich Ihr Interesse geweckt habe, würde ich mich sehr freuen, wenn Sie Kontakt zu mir aufnehmen.



## Ute Backmann

Dipl.-Sozialarbeiterin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT®)  
Supervisorin (Analytisches Institut für Supervision – Düsseldorf)  
Qi Gong Kursleiterin

Paul-Geheeb-Str. 41  
64646 Heppenheim

Tel.: 06252/789985  
Fax.: 06252/789986  
Mail.: [backmann@kbt-heppenheim.de](mailto:backmann@kbt-heppenheim.de)  
Web.: [www.kbt-heppenheim.de](http://www.kbt-heppenheim.de)